



Mit der chinesischen Medizin die Gesundheit stärken und Beschwerden lindern.

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage gehört zu den ältesten natürlichen Heilweisen.

Viele Kulturen haben seit Anbeginn der Menschheitsgeschichte immer wieder Praktiken zur Behandlung von Krankheiten und Beschwerden über die Füße ersonnen.

In den letzten Jahrzehnten erfreut sich die Reflexzonenmassage in unseren Breiten

zunehmender Beliebtheit als sanfte und bewährte Methode zur Behandlung zahlloser

Gesundheitsstörungen, sei es zur gezielten Behandlung von Beschwerden und Schmerzzuständen, zur Anregung der Selbstheilungskräfte des Körpers, zum Abbau stressbedingter Spannungszustände oder zur

allgemeinen Harmonisierung der Energieabläufe im Organismus.

Lebensenergien befreien.

Wir erreichen mit der Reflexzonen-Massage eine verbesserte Durchblutung und Regeneration von Organen.

Im seelisch- geistigen Bereich zählen Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu den angenehmen und willkommenen Wirkungen. Damit schaffen wir wichtige Voraussetzungen für Heilungsprozesse. Reflexzonen-Massage ist sanfter und behutsamer Umgang mit Lebensenergien, und das

eigentliche Geschehen dabei ist so unerklärlich und unbegreiflich wie das Leben in uns selbst.

Die Erfahrung zeigt, dass eine sanfte und einfühlsame Massage der Reflexzonen Blockaden oder Verspannungen auflöst und Öffnung sowie Entspannung ermöglicht.

Manchmal vergleichen Menschen die Wirkung der Massage mit dem Öffnen einer Schleuse: Sie haben das Gefühl, als ob etwas in Gang gesetzt worden sei oder etwas zu fließen begonnen habe.

Körper, Geist und Seele

Mit dieser Heilmethode lassen sich zahlreiche bereits bestehende Beschwerden im körperlichen, geistigen und seelischen Bereich lindern und in den meisten Fällen sogar heilen.

Dies gilt insbesondere für jene Störungen des Befindens, deren Ursachen in einer Disharmonie der Lebenskräfte zu suchen sind, beispielsweise Spannungskopfschmerzen, dauerhafte Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Angstzustände. Die große Bedeutung der Reflexzonenmassage liegt jedoch

vor allem in der Gesundheitsvorsorge: Indem sie den Energiefluss im Körper harmonisiert, die Funktionen

von Organen und Drüsen normalisiert, Spannungen abbaut und Stressreaktionen ausgleicht, aktiviert sie

intensiv die Selbstheilungskräfte und kann so vielen gesundheitlichen Störungen wirksam vorbeugen.

Die Füße sind ein Abbild der Körper.

Die Massage der Reflexzonen wirkt sich auf den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Geist und

Seele überaus positiv aus. Denn durch die Tatsache, dass die Füße den gesamten Körper repräsentieren,

profitiert stets das allgemeine Befinden von der Massage, auch wenn ganz gezielt eine spezielle Beschwerde

therapiert werden soll.

Information & Anmeldung bei:

„Alternatives Heilen“ Ursula Dahmen 0032(0)80 444268